

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Salesiana de Artes e Ofícios
Círculo: Madeira
Sessão: Básico

### Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A alimentação é dos factores que mais influencia a saúde do Ser Humano. A prática de bons hábitos alimentares torna-se assim essencial para a melhoria do estado de saúde da população em geral e, em particular das crianças e jovens, dada a sua relevância no seu crescimento e desenvolvimento.

A alimentação saudável é desta forma determinante para a qualidade de vida e bem-estar de todos nós, pelo que, é fundamental que seja promovida.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Controlar a hora de publicidade de alimentos menos saudáveis.

2. Restringir a venda de determinados alimentos menos saudáveis (gomas, batatas fritas, chocolates...) no perímetro da escola.

3. As actividades de desporto escolar não devem ser patrocinadas por produtos desadequados a crianças e jovens.