

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio Infante D. Henrique

Circulo: Madeira

Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Para a realização dos dois projectos de recomendação os alunos deram um grande ênfase ao papel da escola com vista a melhorar os hábitos alimentares e reduzir a obesidade, contudo estavam conscientes que muitas vezes é em casa que se fazem as maiores “asneiras” a nível alimentar, desde, não tomar o pequeno-almoço, beber sumos com gás, exagerar no sal, nos fritos... .

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. A escola deveria ter um(a) nutricionista que informasse os pais sobre os erros alimentares que se cometem em casa, desde a ausência do pequeno-almoço ... ;

2. O exercício físico ajuda a perda de peso. Visto que a maior parte dos jovens só praticam desporto na escola, a escola deveria aumentar as horas semanais das aulas de educação física.

3. Substituição de máquinas de refrigerantes nos centros comerciais por máquinas com sumos sem gás.