

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Mundo da Criança
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Muitas vezes alheios aos perigos que os rodeiam, os jovens de hoje, revelam-se grandes consumidores da chamada "fast-food" o que prejudica o seu normal desenvolvimento físico, potenciando o aparecimento de doenças crónicas ainda em tenra idade, bem como distúrbios alimentares difíceis de combater e/ou eliminar.

Por outro lado, e aliado aos maus hábitos alimentares, regista-se um baixo nível de desempenho de actividade física que, na maior parte das vezes, se fica pelas aulas de Educação Física. Sem dúvida que urge combater este nível de inactividade, estimulando e incentivando a actividade física como potenciadora de um equilibrado desenvolvimento físico, mental e social.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Reforçar o orçamento do Ministério da Educação e das Autarquias, e elaborar acordos de cooperação entre ambos para o alargamento da carga horária semanal dos jovens em idade escolar para a prática de exercício físico, bem como, por parte das autarquias, proceder a um investimento efectivo em estruturas escolares para a prática de exercício físico. Estes acordos deverão ser também alargados ao espaço urbano de forma a criar condições para a prática de exercício físico fora do ambiente escolar.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Proibir a distribuição e/ou venda de alimentos perigosos ("fast-food", bebidas gaseificadas, doces...), tanto nas ementas escolares como nos bares e assegurar a elaboração das referidas ementas por parte de profissionais qualificados (nutricionistas) de forma a assegurar uma alimentação equilibrada dos jovens em idade escolar.

3.