

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras - Lourinhã
Circulo: Lisboa
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que:

- a) As doenças provocadas por uma má alimentação são cada vez mais frequentes em Portugal (31,5% das crianças entre os 9 e os 16 anos são obesas ou sofrem de excesso de peso, cerca de 70.000 desenvolvem anualmente diabetes, mais de 600.000 sofrem de hipertensão e 0,5% sofrem de anorexia);
 - b) A comida que é confeccionada nas cantinas de muitas escolas não é do agrado de uma parte significativa dos seus alunos, levando-os a recorrer, muitas vezes com a compreensão dos pais, a locais fora da escola onde acabam por ingerir alimentos menos saudáveis;
 - c) Existe entre os jovens uma tendência para o consumo desregulado e excessivo da chamada "fast-food" e para desvalorizar as questões relacionadas com uma alimentação saudável;
- ... propomos...

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementar ementas novas e variadas nas cantinas das escolas (onde existe habitualmente apenas uma variedade de comida), de forma a proporcionar aos alunos a possibilidade de optarem entre dois pratos, um de peixe e outro de carne, sendo um deles confeccionado com base na dieta mediterrânica, considerada pelos nutricionistas como uma opção equilibrada, evitando-se deste modo que os alunos recorram com tanta frequência a outros locais fora da escola, onde o que comem é, geralmente, menos saudável.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Criar em cada escola um gabinete de nutrição que permita aconselhar os alunos a optar por uma alimentação saudável, reforçando simultaneamente a fiscalização sobre as cantinas escolares (para controlar os aspectos relacionados com a qualidade e a quantidade da comida disponibilizada, bem como com a higiene), e colocando à disposição de todos os utentes das cantinas um "livro de opiniões" onde possam ser registados os aspectos positivos e negativos da alimentação escolar com vista à melhoria da oferta.

3. Instituir em todas as escolas um "Dia do Refeitório" (aproveitando a experiência positiva que tem sido desenvolvida em alguns estabelecimentos de ensino), ou seja, um dia anual em que todos os alunos podem almoçar gratuitamente nas suas escolas, a fim de os incentivar a frequentar as cantinas escolares de forma mais assídua.