

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2,3 de Aveiras de Cima
Círculo: Eleitoral de Lisboa
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que para além de uma necessidade fundamental, a alimentação é um dos factores que mais afectam a saúde. Não basta ter acesso a bens alimentares. É necessário " Saber Comer" - saber escolher os alimentos e as quantidades adequadas às necessidades diárias, ao longo de diferentes fases da vida.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Informar a população em geral das doenças associadas ao consumo desequilibrado de certos alimentos.

2. Intensificar a divulgação da Campanha de Educação Alimentar " Saber comer é saber viver"

3. Apelar ao conhecimento da Roda dos Alimentos, como instrumento para aprender a comer de forma variada, equilibrada e completa