

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de Pataias
Circulo: Leiria
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As propostas saídas da Sessão Escolar realizada na Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de Pataias, vão de encontro à necessidade premente de travar os crescentes índices de obesidade, melhorando e diversificando a alimentação do jovem e centram-se, sobretudo, na alimentação que é fornecida nas escolas, parte importante e fundamental da alimentação do estudante e que acontece numa etapa importante do seu desenvolvimento e do criar de hábitos alimentares saudáveis. As nossas propostas pretendem reduzir o índice de gordura na alimentação e proporcionar aos alunos uma oferta mais diversificada e rica, nomeadamente pela oferta escolar gratuita de determinados alimentos ricos em vitaminas, proteínas e cálcio.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Campanha pelas escolas, com pequenos filmes e desdobráveis, mostrando que as gorduras em excesso são prejudiciais ao organismo e propondo, mesmo, uma redução de oferta de chocolates e bolos nos bares escolares.

2. Todas as cantinas escolares deveriam ter preocupações com o excesso de gorduras. Propõe-se que, ao nível da alimentação nas cantinas escolares, sejam retiradas de alguns alimentos peles e outras gorduras visíveis e que a oferta de fruta, quase sempre branca, seja mais diversificada, criando-se o hábito da ingestão de legumes.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Alargar a outras escolas uma medida já posta em prática na EB 2,3 de Pataias, que consiste na distribuição gratuita, em locais frequentados pelos alunos, nomeadamente o bar e os blocos escolares, de fruta do dia.