

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária José Loureiro Botas
Circulo: Leiria
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A nossa vila situa-se na região de Leiria, no litoral centro do país. Esta região é considerada uma das mais atractivas a nível nacional para a fixação de população. Possui uma estrutura económica, industrial e empresarial com grande projecção, na qual são referência os pólos industriais dos concelhos de Marinha Grande, Batalha, Leiria e Porto de Mós.

Esta região destaca-se pela sua actividade comercial de dimensão internacional, no que diz respeito às indústrias da cristalaria e do vidro, dos moldes, das matérias plásticas e cerâmicas.

Vieira de Leiria é uma de três Freguesias situadas no Concelho da Marinha Grande, distando 14 km da sede do concelho e situada na margem esquerda do rio Lis no extremo do Pinhal de Leiria. Actualmente tem por volta de 5000 habitantes.

A vila tem como principais actividades económicas a indústria de limas, vidros e madeiras, turismo, pesca e agricultura.

No mundo, há cerca de 800 milhões de pessoas que sofrem de fome e de malnutrição (macro e o micro, ou seja, malnutrição devido à quantidade (ínfima) e qualidade da comida, caso que se verifica frequentemente nos países em desenvolvimento, e malnutrição devido ao excesso de peso (obesidade), caso muito frequente nos países desenvolvidos).

A malnutrição afecta 60% da população asiática, 28% da população africana, 20% da população dos países desenvolvidos, e isto verifica-se sobretudo num terço da população com uma idade inferior a cinco anos.

A obesidade afecta mais de um bilião de pessoas e tem tendência a aumentar. Actualmente, os resultados estatísticos referentes à obesidade são bem diferentes dos resultados referentes a 1995, ou seja são bem mais elevados, esperando que aumentem significativamente até 2025. Com o aumento da obesidade verifica-se também um aumento das doenças associadas, tais como: diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares... E, ao contrario do que se possa pensar, estes problemas têm não só um impacto na saúde da população, mas também têm um impacto económico no país. Por exemplo, na China, as

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

doenças relacionadas com a obesidade “custaram” 2% do PIB.

Em 2001 morreram cerca de 16,6 milhões de pessoas devido a doenças cardiovasculares, e prevê-se que esse número aumente para 25 milhões até 2025.

A malnutrição afecta a capacidade de aprender e de trabalhar tirando o máximo de produtividade possível. Alguns estudos revelam que nos adolescentes malnutridos que sejam portadores de HIV, a rapidez com que estas doenças se desenvolvem (propagam) é muito superior, verificando-se um grande aumento da taxa de mortalidade, factor que pode vir a ter grande influência no índice de desenvolvimento de um país.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar uma cadeia de fast-food, tipo Mc Donald's, mas de comida saudável: sopa, comida vegetariana... Esta cadeia teria o apoio do Estado, ou seja, o Estado asseguraria parte do ordenado dos trabalhadores e inclusive esta cadeia deveria pagar impostos mais baixos, tudo isto para que o preço do produto final (comida) fosse mais barato, podendo fazer assim com que as pessoas preferissem este tipo de comida.

2. Existir em todas as escolas uma nutricionista, tendo esta as funções de realizar a ementa escolar e fazer um acompanhamento personalizado de acordo com o estado de cada aluno. Em cada período, realizar-se um estudo e, de acordo com os resultados obtidos, implementar um plano pessoal e voluntário, orientado pela nutricionista, a qual trabalharia em conjunto com uma psicóloga escolar, tendo em conta eventuais casos mais problemáticos que possam existir: anorexia...

3. Diversificar os produtos do bar. O bar das escolas deveria possuir um menu alternativo à cantina. No entanto, o tipo de comida servido no bar cinge-se a comida mais rápida, tipo sopas, saladas, sandes de queijo fresco... (menu promocional, mais barato).