

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2/3 Guilherme Stephens
Círculo: Leiria
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Nós, crianças e jovens deste país, alimentamo-nos mal. Pelo menos é o que nos dizem a toda a hora os nossos professores. O problema é que os adultos também se alimentam mal. E, tal como eles, adoramos consumir alimentos muito saborosos, de acesso fácil e de confecção rápida, ou seja, a chamada “fast-food”. Dizem-nos que os nossos alimentos preferidos estão carregados de sal, açúcar, gorduras saturadas e aditivos químicos que só fazem mal à nossa saúde; dizem-nos que passamos demasiado tempo parados em frente ao computador, mas certo é que cada vez menos nos arranjam alternativas, ou soluções, para estes problemas. Pelo contrário, todos os dias somos bombardeados nos órgãos de comunicação social com publicidade a alimentos pouco ou nada saudáveis e com modelos de maus hábitos de vida. Os pais e encarregados de educação têm cada vez menos tempo para estarem connosco e nos orientarem, e também cada vez menos dinheiro para comprar alimentos com mais qualidade. Aos canais de TV só lhes interessa as audiências e os poucos programas que emitem relativos ao tema da alimentação e saúde são atirados para horários inapropriados. Para combater este estado de coisas, e evitar que Portugal se torne num país de obesos, e de mortes prematuras, propomos as seguintes medidas:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Obrigar os canais públicos de TV a emitirem frequentemente (mais do que uma vez por semana), e num horário apropriado, programas que tratem o tema da alimentação e saúde. E relativamente aos programas já existentes, direccionados às crianças e jovens, exigir a abordagem do tema sob as mais diversas formas.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Proibir a inclusão de brindes nos produtos alimentares com elevado teor de açúcares, gorduras saturadas, sal e aditivos químicos, pois as crianças tendem a consumir mais destes produtos.

3. Criar, a nível nacional, cursos gratuitos para pais e encarregados de educação, que ensinem a preparar refeições equilibradas e a fomentar nas crianças e jovens hábitos de vida saudáveis. Para incentivar os pais a frequentar esses cursos, cada formando receberia vales de desconto em produtos alimentares saudáveis, comprados nos supermercados que patrocinem os cursos.