

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária com 3ºciclo do Ensino Básico de Figueiró dos Vinhos
Círculo: Leiria
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As três propostas abaixo mencionadas visam acima de tudo uma saúde preventiva para inverter a tendência do excesso de peso e obesidade que se tem vindo a verificar entre as camadas mais jovens nestes últimos anos. Em termos de custos para a saúde pública a prevenção para a saúde é sempre menos dispendiosa que o tratamento. Será sempre preferível prevenir do que tratar, porque além dos custos materiais as sequelas físicas e psicológicas prolongadas, causadas pela doença diminuirão a qualidade de vida dos indivíduos e aumentarão os encargos do Estado. As medidas apontadas têm um carácter de complementaridade entre si, reforçando-se mutuamente. A necessidade de implementar uma alimentação equilibrada e saudável só pode ser entendida se em harmonia com estilos de vida saudáveis, que pressupõe a prática regular de exercício físico. Uma população nutricionalmente saudável contribuirá para um país feliz, activo e virado para o progresso.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Participação de uma nutricionista na elaboração de ementas escolares e em consultas de nutrição para crianças e jovens em idade escolar.

2. Os alimentos devem conter na sua embalagem a tabela da DDR, para adultos, jovens, crianças, assim como as consequências da sua ingestão.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Integração dos temas, nutrição e estilos de vida saudáveis nos programas escolares, curriculares e não curriculares.