

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: E.B. 2,3 Amadeu Gaudêncio - Agrupamento de Escolas da Nazaré
Circulo: Distrito de Leiria
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

É do conhecimento geral que uma elevada percentagem dos alunos abrangidos pela faixa etária dos segundo e terceiro ciclos, têm uma alimentação pouco saudável. Nesta escola, conhecem-se mesmo variadíssimos casos de distúrbios alimentares que vão das graves carências nutritivas aos excessos alimentares.

Durante o dia, os alunos não têm qualquer acompanhamento ao nível alimentar: muitos não tomam pequeno-almoço, outros gostariam de o fazer, mas ficam limitados ao suplemento alimentar que a escola lhes fornece a meio da manhã; almoçam ou não no refeitório e quando o fazem apenas comem o que querem (ficando muitas vezes a sopa, a fruta ou os legumes por comer); alguns, podem mesmo sair da escola e optar por "fast-food" que os estabelecimentos comerciais da zona lhes oferecem; as opções oferecidas pelo bar da escola também não são as melhores: à venda existem muitos doces: chocolates, bolos com creme, gelados...

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Medida 1 - Considera-se que seria de grande utilidade para a população escolar (alunos, professores e funcionários) a existência, nesta escola, de um nutricionista. Este poderia ter a seu cargo abertura de um gabinete de apoio/aconselhamento aos casos de distúrbios alimentares mais graves, desenvolveria campanhas de alimentação saudável; seria promotor

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

de sessões esclarecedoras sobre o tema "Alimentação Saudável", abertas à comunidade educativa e colaboraria na elaboração das ementas do refeitório.

2. Medida 2 - Alteração dos produtos à venda no bar da escola: esta medida relaciona-se directamente com a anterior, já que a presença de um nutricionista na escola, poderia ser rentabilizada ao ser solicitado ao nutricionista um acompanhamento directo dos produtos a vender no bar; numa fase inicial, seria recomendável a introdução de frutas, saladas e maior variedade de lacticínios; seria também recomendável a redução de produtos açucarados.

3. d