

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Secundária Eng. Calazans Duarte
Circulo: Leiria
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Os gabinetes médicos terão como objectivo a implementação de consultas com técnicos de apoio, nomeadamente nutricionistas e enfermeiros, regularmente, de forma a que os alunos o possam consultar para se informarem sobre como ter uma alimentação equilibrada de modo a permanecerem saudáveis. As consultas não terão qualquer custo e qualquer aluno as poderá frequentar. Esta será uma medida, que a nosso ver, poderá incentivar uma alimentação mais saudável e ajudar na correcção de alguns erros/distúrbios alimentares mais polémicos da actualidade, que cada vez mais afectam a sociedade, e que muitas vezes, a solução passa por uma alimentação saudável e equilibrada. Este consultório não tem o objectivo de tratar casos de erros/distúrbios alimentares mas sim evitá-los. Os casos de distúrbios alimentares obviamente devem ser encaminhados para um especialista para serem devidamente analisados e tratados. Esta é uma medida fácil de implementar e que também pode criar postos de trabalho. As consultas poderiam ser dadas por alunos das escolas superiores de saúde. Estes poderiam realizar o seu estágio nestes gabinetes.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação de gabinetes médicos nas escolas, onde, regularmente, existirão consultas de nutricionistas, enfermeiros e de outros técnicos de apoio.

2.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

3.