

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB 2, 3 de Vila Nova de Tazem
Circulo: Guarda
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A medida da nossa escola coloca a ênfase na Formação para os Pais.

É por todos conhecido que os hábitos alimentares dos alunos são muito influenciados pela atitude e hábitos dos Pais. No entanto conscientemente os Pais sabem que o regime alimentar dos seus filhos deve ser melhor que aqueles que os seus Pais lhes deram. Mas, olhando apenas para o orçamento familiar por vezes os pais não conseguem por em prática a sua intenção de consciência.

A escola dos seus filhos pode ajudar? Na nossa opinião pode.

Vejamos;

Algumas medidas têm sido tomadas nas escolas no sentido de melhorar a dieta alimentar dos alunos, adoptando uma postura reactiva e proibitiva como seja, a exclusão das cantinas e bares escolares de produtos cujo teor calórico está acima do aconselhável.

Mas de que servirão estas medidas escolares se depois em casa se abusa?

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Bom então parece que a solução passa pela educação dos Pais. As escolas poderiam adoptar um programa de formação “Sénior” pós laboral para os Pais dos seus alunos em duas fases. Uma para Pais de alunos dos primeiros dois anos do primeiro ciclo e outra para Pais de alunos do segundo ciclo. Esta formação teria carácter obrigatório para dirigentes associativos (por exemplo membros das associações de Pais). Com um regime de pontos de formação, sendo necessário um nº de pontos mínimos para acederem a essas organizações.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. A medida anterior complementa-se com uma atenção especial sobre as matérias a abordar. Os conteúdos a abordar seriam abrangentes tais como noções sobre a roda dos alimentos, o equilíbrio alimentar, noções mínimas de doenças provocadas por insuficiências alimentares, equilíbrio orçamental e ainda uma visita à praça, supermercado e algumas aulas práticas de cozinha, por exemplo.

Com esta medida pretendíamos levar para casa hábitos alimentares que melhoravam certamente a produtividade dos alunos e contribuíamos para uma vida saudável quer dos pais quer dos alunos, reduzindo a factura da farmácia e do serviço nacional de saúde.

Este programa poderia ter como slogan “ OS MEUS PAIS VOLTARAM À ESCOLA “

3.