

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária c/ 3º CEB de Gouveia
Circulo: Guarda
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A medida escolhida por nós incide sobretudo na vida escolar, sendo os seguintes os aspectos que nos permitiriam desenvolvê-la e que centraram a nossa atenção: Promover estilos de vida saudáveis; Promover medidas para a melhoria da saúde dos jovens, especialmente da saúde mental; Contribuir para o aumento do rendimento escolar; Motivar os alunos para a escola, com actividades que divertem e educam em simultâneo; Esclarecer temas que preocupam os adolescentes de hoje.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. A nossa primeira medida centra-se no interior das escolas e diz respeito à parte mais ligada à alimentação.

Defendemos que os refeitórios de todas as escolas deveriam obedecer aos seguintes princípios: Todos deveriam ter ao dispor dos alunos, variados tipos de vegetais e frutas; O pão normal deveria ser substituído por pão integral; Melhorar as ementas, tornando-as mais saudáveis, agradáveis e diversificadas; Espaço de higiene onde se possa proceder à lavagem das mãos antes e após a refeição. O mesmo acontecendo com os bares escolares onde achamos fundamental que seja diminuído o número de snacks e bebidas gaseificadas, passando a facultar-se alimentos mais saudáveis como sandes, pequenas saladas, fruta, iogurtes, etc, ...

2. Como segunda medida centramos ainda a nossa atenção nas escolas, mas agora numa

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

vertente mais pedagógica e formativa:

Através criação de enfermarias em todas as escolas, com equipamento e pessoal qualificado, prestando um melhor apoio aos alunos, professores e funcionários. Com um maior número de acções de sensibilização para temas que preocupam os jovens (tabagismo, alcoolismo, sexualidades, drogas, distúrbios alimentares, ...) e promovendo campanhas de prevenção contra o tabagismo e não só, adoptando acções apertadas de controlo em relação aos alunos fumadores, entre outros. A complementar esta vertente seria necessário ter um espaço com condições para a prática de Educação Física ou de outros desportos praticados como actividade extracurricular.

3. Como incentivo à prática das medidas anteriores defendemos que sejam premiados os estudantes e as escolas que tomem iniciativas e promovam estilos de vida saudáveis.