

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca
Circulo: Guarda
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A "Alimentação e Saúde" é um tema cada vez mais importante na sociedade consumista e agitada em que vivemos. Torna-se, portanto, uma temática de extrema relevância, uma vez que há décadas se vem comprovando que há uma relação directa entre alimentação e saúde. Ou seja, quanto mais variada e correcta for a nossa alimentação, melhor e mais duradoura será a nossa qualidade de vida.

Torna-se, pois, indispensável inculcar hábitos alimentares saudáveis nas crianças e adolescentes, ensinando-os a comer bem e a prevenir doenças. A Escola surge, assim, como um espaço de excelência para educar e sensibilizar os mais jovens acerca dessas questões, podendo colmatar até, nalguns casos, a ausência ou negligência das famílias.

As escolas devem contribuir com diversas iniciativas: aumentar o número de acções de formação e sensibilização sobre doenças relacionadas com uma alimentação incorrecta ou deficiente, sobre hábitos alimentares que ajudem a prevenir doenças típicas das sociedades do mundo consumista (diabetes, obesidade, colesterol, anorexia e bulimia, entre outras), realizar rastreios a todos os alunos de despistagem destas doenças, partilhando depois estas informações com o Sistema Nacional de Saúde, de modo a evitar repetir procedimentos desnecessários. Estas poderiam ser realizadas em estreita colaboração com entidades públicas e privadas locais, regionais e nacionais, que disponibilizassem recursos humanos e materiais (Centros de Saúde, Hospitais, Câmaras Municipais...). Também poderiam as escolas beneficiar da colaboração de alunos estagiários de cursos ligados à área da saúde.

Além da inclusão destas iniciativas no Plano Anual de Actividades de cada escola, a tutela central deveria também criar uma área curricular onde se discutissem estas matérias, ou pelo menos regulamentar no sentido de incluir este tema nas áreas curriculares já existentes.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Realização de rastreios anuais obrigatórios em todas as escolas, nas áreas da diabetes, do e do índice de massa corporal, completados com acções de sensibilização, com a presença obrigatória de pais/encarregados de educação nos 1º e 2º ciclos do E.B. e facultativa no 3º ciclo e secundário.

2. Criação de um Serviço de Saúde Oral Público eficaz e permanente que desse resposta imediata a todos os problemas nessa área.

3. Criação de uma área curricular com programa específico que aborde a alimentação, a gestão do orçamento familiar e a saúde.