

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola E.B 2/3 Infante D.Fernando
Círculo: Faro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

No nosso grupo de trabalho começámos por fazer uma análise rápida dos problemas que achávamos existir relacionados com este tema, por exemplo: obesidade infantil, anorexia e bulimia, excesso de sedentarismo, e erros alimentares. O levantamento destes dados levou-nos à realização de intensa pesquisa sobre estes temas.

O resultado da nossa reflexão pode resumir-se na frase “somos o que comemos”... por isso, para termos uma vida saudável são importantes factores como a alimentação e a actividade física, que interagem de forma muito próxima. Já não basta ter acesso a bens alimentares é necessário “saber comer”, saber escolher os alimentos de forma correcta e em quantidades adequadas às necessidades diárias ao longo das diferentes fases da vida. Assim, propomos as seguintes medidas à Assembleia da República:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover campanhas que favoreçam a compreensão da relação entre a alimentação e a saúde, como por exemplo: a realização de actividades lúdicas com alimentos saudáveis, como por exemplo festas, em que existam provas e ateliers de preparação de alimentos saudáveis, criação de hortas e jardins com legumes, passeios pedestres, etc.

2. Permitir que os alunos proponham uma vez por semana ementas saudáveis para as

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

cantinas, com o intuito de os cativar para tomarem as suas refeições nas cantinas escolares.

3. Realizar nas escolas Acções de informação e sensibilização sobre educação alimentar de crianças e jovens, abertas à Comunidade Educativa.