

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2,3 Dr. António João Eusébio - Moncarapacho
Círculo: Distrito de Faro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Somos jovens estudantes que ao participarmos neste projecto pretendemos dar o nosso contributo na reflexão e futura adopção de medidas que visem melhorar a saúde pública, tornando a alimentação mais saudável da população portuguesa em geral. A crescente discussão do tema, em pequenos debates nas diferentes turmas, nas disciplinas de Formação Cívica e Ciências Naturais, tiveram um impacto positivo nas atitudes de vários alunos, em relação à sua própria alimentação, bem como aos produtos que deveriam ser oferecidos à comunidade escolar no nosso estabelecimento de ensino.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Colocar em cada escola ou agrupamento de escolas um nutricionista, o qual teria como principal função auxiliar na elaboração das ementas ou supervisioná-las, de forma a diversificá-las e torná-las mais atractivas (por exemplo: introduzir um prato vegetariano uma vez por semana), pois a alimentação é muito importante no desenvolvimento das crianças, nomeadamente na sua aprendizagem e concentração.

2. Incentivar a produção de produtos biológicos, através da redução de impostos sobre esta actividade e da prestação de apoio técnico e de apoio à divulgação e comercialização dos produtos, que poderiam estar disponíveis para venda no bufete das escolas (exemplo: frutas e sumos naturais). Tais produtos deveriam ter um preço acessível à comunidade escolar e deveriam ser realizadas campanhas de sensibilização para o consumo daqueles produtos.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. . Aumentar os intervalos de algumas aulas e introduzir nas escolas animadores desportivos que garantam a segurança dos alunos, que dinamizem actividades físicas de grupo e incentivar os alunos a ter uma alimentação mais equilibrada, contribuindo estes dois factos para um estilo de vida mais saudável.