

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica e Secundária de Albufeira
Circulo: Faro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Com o passar dos anos, os hábitos alimentares dos portugueses têm sofrido grandes alterações e alguns alimentos têm ganho presença habitual nas nossas mesas, enquanto que outros vão caindo no esquecimento. Com esta medida pretendemos que as pessoas sejam incentivadas a consumir o que é mais saudável. Cada vez mais o preço dos alimentos é um grande condicionante para o seu consumo. Baixando o preço dos mais saudáveis pretendemos que o seu consumo aumente e que diminua o consumo daqueles que menos bem nos fazem. É impossível compreender que, por exemplo, doces e chocolates sejam mais baratos do que o pão.

Todos os dias somos bombardeados com anúncios publicitários nas nossas televisões a este ou àquele alimento, quase sempre alimentos extremamente ricos em gorduras, açúcares ou álcool. Nestes anúncios fazem sempre menção aos benefícios que nos podem trazer ou às sensações que podem produzir. É também frequente a exposição de grandes cartazes publicitários, onde estão presentes figuras de desenhos animados ou actores de séries actuais que acabam por influenciar, principalmente os mais novos, na escolha de determinado alimento. A agravar esta situação está ainda a oferta de brindes no interior dos invólucros, havendo mesmo, por vezes, colecções que são facultadas na compra periódica dos mesmos. Os pais sentem-se pressionados a adquirir os alimentos para que os seus filhos possam ter este ou aquele objecto, que é oferecido. Se fosse proibida a distribuição de brindes seria bem mais fácil contornar esta situação. Tanto os espaços públicos como os televisivos deveriam ser ocupados, na sua maioria, com publicidades referentes a alimentos saudáveis, incentivando assim ao seu consumo.

Um dos factores que contribui para uma vida saudável é a realização de exercício físico. Hoje

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

em dia é crescente a frequência de ginásios, onde existem recursos materiais para a realização de inúmeros exercícios. No entanto, é necessário proceder a um pagamento para usufruir destes espaços, o que os torna de difícil acesso ou mesmo inacessíveis para grande parte da população. Para além disso, é necessário fazer grandes deslocações, por vezes de quilómetros, para aceder a estes espaços, dado que se concentram em maior quantidade nos grandes centros urbanos. A acrescentar a este facto há ainda o tempo livre, cada vez mais reduzido, da população. Por estas razões, o exercício físico acaba por ser deixado para último plano. Se este tipo de espaço fosse disponibilizado nas urbanizações, as pessoas sentir-se-iam mais motivadas para a prática de desporto, pois estariam perto das suas habitações, não tendo que se deslocar quilómetros, e seria gratuito, factor de extrema importância.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Encarecer o IVA dos alimentos menos saudáveis, nomeadamente do álcool, dos refrigerantes, dos doces, dos salgados e das gorduras e diminuir o IVA dos alimentos saudáveis, designadamente das frutas, dos legumes e do peixe.

2. Limitar a publicidade em espaços públicos e na televisão dos alimentos menos saudáveis e proibir a distribuição de brindes, neste género de alimentos, aumentando a publicidade dos alimentos saudáveis.

3. Cada nova urbanização deve ser obrigada, por lei, a incluir um espaço desportivo para adolescentes e adultos e um parque infantil gratuitos para uso da comunidade.