

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária de Montemor-o-Novo
Circulo: de Évora
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Promover e incentivar uma Alimentação Saudável é uma questão de cidadania.

As medidas que apresentamos inserem-se numa perspectiva de Cidadania.

Cidadania activa que passa pela Defesa do ambiente, com a promoção da agricultura Biológica.

Cidadania activa que passa pela alteração de hábitos de consumo e alimentares, típicos de uma sociedade desenvolvida e consumista, que parece esquecer que com a quantidade de alimentos que se desperdiçam diariamente, “neste lado do Mundo”, se mataria a fome, se evitaria a morte de tanto ser humano, mesmo ali ao lado; Países em vias de Desenvolvimento. Cumpre-nos, a nós, jovens cidadãos sensibilizar e alertar para esta disparidade social, aberrante.

Cidadania activa, porque, somos nós jovens que devemos ter a capacidade de iniciar um rumo diferente nesta matéria. Sensibilizar e actuar será a nossa melhor forma de contribuir para uma sociedade mais justa, mais equilibrada, mais participativa e mais saudável, ao mudar os nossos hábitos alimentares.

Além do mais, com esta atitude, somos também nós, profundamente beneficiados.

É por isso que salientamos a necessidade de implementar medidas de actuação urgente, que envolva todos os agentes; Alunos, Jovens, Professores, Ministério da Educação, Agricultores e produtores Biológicos, Poder Politico. Convêm não esquecer que prosseguir com estes maus hábitos alimentares, é promover é promover hábitos de consumo causadores de inúmeras doenças e contribuir para o aumento da taxa de mortalidade.

Nesta perspectiva cabe então, nas escolas, porque é junto das camadas mais jovens que estes maus hábitos alimentares, muitas vezes se iniciam, mas também porque são as camadas mais jovens as mais permeáveis às mudanças e as indutoras de mudança de junto das suas famílias, menos esclarecidas ou alertadas para este problema, que se poderá iniciar uma nova forma

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

de encarar a Alimentação, numa perspectiva de saúde.

Por outro lado, os maus hábitos alimentares e os excessos, que também se reflectem no desperdício de alimentos, nesta sociedade de consumo, que nos inserimos, são alimentos que fazem falta a todo o mundo em vias de desenvolvimento, onde a fome, mata milhões de crianças e pessoas por dia.

Por último, consideramos que, numa perspectiva de desenvolvimento sustentável, as questões ambientais não podem ser excluídas do nosso dia –a dia, das nossas vivências e atitudes.

Conjugar uma alimentação saudável, com uma defesa do ambiente, através do incentivo ao consumo de produtos biológicos, é também uma forma de cidadania activa.

Consideramos que as medidas a seguir propostas, “ Uma alimentação saudável, uma questão social e ambiental” promovem uma cidadania activa, Às quais ninguém pode ficar indiferente.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Alimentação Biológica - Seguindo o exemplo Boas Praticas de outras escolas, propomos que todas as escolas, introduzam na alimentação da cantina escolar produtos biológicos – substituindo tudo por alimentos biológicos – através de um contracto com uma herdade produtora.

Com esta medida, a Agricultura Biológica – pouco desenvolvida em Portugal – iria fornecer grandes quantidades de consumidores (escolas), beneficiando de um aumento da procura economicamente vantajoso para este modelo agrícola, que não prejudica os solos agrícolas nem polui as águas subterrâneas.

Como a Agricultura Biológica não utiliza produtos químicos ou fertilizantes, os produtos são totalmente naturais e saudáveis – sendo isto um aspecto positivo na alimentação dos alunos das escolas aderentes a esta medida.

2. "Planos de Saúde" - Propomos que os alunos que sofram de obesidade e/ou anorexia, sejam acompanhados regularmente por nutricionistas especializados, seguindo um plano alimentar e desportivo rigoroso, com apoio do grupo docente de Educação Física.

Simultaneamente deverá existir no Plano anual de Actividades das escolas um projecto que

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

alicerce a medida 1- Alimentação Biológica e promova com sessões de esclarecimento e atelier, a necessidade de uma alimentação saudável. Alertando para os perigos de saúde destes hábitos alimentares consumistas e alertando para as disparidades, em matéria alimentar, entre a fome do "3º Mundo" e os desperdícios dos "Países Ricos".
Deveria ser um projecto transdisciplinar e fazer parte do programa de "Formação Cívica"

3. "Prato Vegetariano" - Como alternativa à refeição principal, propomos que seja confeccionado um prato vegetariano, cuja reservação tem de ser no dia antes ao comprar a senha da refeição em causa. Este prato vegetariano pode custar mais que o principal, desde que a diferença não seja demasiado alta.