

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2, 3 e Secundária Cunha Rivara
Circulo: Distrito de Évora
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Hoje em dia, nas escolas portuguesas, verifica-se que os alunos ingerem alimentos pobres em nutrientes essenciais a uma alimentação saudável e equilibrada.

Estudos realizados na nossa escola, no âmbito da disciplina de Educação Física, revelaram consideráveis índices de obesidade na população estudantil.

De modo geral, as cantinas escolares não contribuem para minimizar esta preocupante realidade. Perante ementas desajustadas e pouco apelativas, quer em variedade de alimentos quer em qualidade, muitas vezes os alunos recorrem ao "fast-food" em quiosques, bares ou cafés localizados nas imediações dos estabelecimentos escolares.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Diversificar a ementa da cantina escolar através da disponibilização de dois menus com sopa e opção entre prato de carne/prato de peixe, com a inclusão de acompanhamentos opcionais [saladas frias/legumes cozidos] e variedade na sobremesa [frutas, lacticínios e gelatina, por exemplo].

2. Possibilitar o reforço da refeição para alunos que necessitem de uma maior quantidade de alimentos, nomeadamente, através da repetição de sopa/prato principal/sobremesa.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Implementar um pequeno-almoço padronizado [lacticínio, fruta, sandes] distribuído diariamente no bar/bufete da escola com o objectivo de assegurar que os alunos possam ingerir a mais importante refeição do dia nos primeiros tempos da manhã a um preço ajustado à situação socioeconómica de cada aluno.