

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica Integrada de Mldões
Circulo: Coimbra
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Verifica-se actualmente que existe uma elevada percentagem de jovens obesos. Entre outros factores, o consumo de "fast food" contribui em larga medida para este facto.

Num estudo realizado em 2005, aos anúncios televisivos, verificou-se que os cereais de pequeno-almoço são um dos produtos mais publicitados, sendo apresentados como uma alternativa saudável para o pequeno-almoço. No entanto, estes alimentos revelaram açúcar em excesso, pelo que devem ser consumidos com bastante moderação, dado que podem provocar diversas doenças, como a obesidade e muitas outras dela resultantes.

O facto de os refrigerantes serem constituídos, essencialmente, por aditivos e de muitos serem gaseificados torna-os prejudiciais para a saúde. Assim, os jovens e adultos, nomeadamente pais, devem tomar consciência dos factos referidos, podendo alterar os seus hábitos e optar por bebidas saudáveis como, por exemplo, sumos naturais. Salienta-se que, além de contribuírem para a obesidade, o gás provoca descalcificação óssea e muitos aditivos são tóxicos, cancerígenos e provocam lesões no Sistema Nervoso Central.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Pretende-se que, na publicidade aos alimentos designados por "fast food", seja indicada a sua composição, assim como a dose diária recomendada.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Nas embalagens dos cereais que contêm excesso de açúcar deve ser mencionado, de forma visível, que o açúcar em excesso é prejudicial para a saúde.

3. Tornar obrigatório constar nos rótulos dos refrigerantes, de forma visível, que estes são prejudiciais para a saúde.