

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EBI de Lagares da Beira
Circulo: Coimbra
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As propostas apresentadas, vêm no sentido de prevenir doenças cardiovasculares e em especial a obesidade infantil (que está a aumentar drasticamente). Para isso, as propostas visam uma mudança radical no serviço alimentar fornecido pelas cantinas escolares, cafés, restaurantes e bares.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Servir nas cantinas, restaurantes, bares, fruta e legumes biológicos. A fruta e legumes não modificados geneticamente e sem conterem pesticidas não constituem risco para a saúde humana e para o ambiente.

2. Cantinas escolares com ementa vegetariana para que os utentes destes espaços possam aderir gradualmente ao consumo de vegetais

3. Substituição das ementas nas cantinas escolares no que respeita ao consumo de carnes vermelhas, substituindo-as por carnes brancas e peixe, diminuir o uso de sal e inserir gradualmente o consumo de ervas aromáticas