

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Agrupamento de Escolas de Vila Velha de Ródão
Circulo: Castelo Branco
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Porque somos muito daquilo que comemos, os hábitos alimentares e a qualidade dos alimentos ingeridos estão directamente relacionados com a saúde de uma população.

Com a reflexão realizada ao longo das diferentes sessões de trabalho verificámos que as famílias portuguesas estão a optar por uma alimentação composta por pratos de rápida confecção, com excesso de gorduras e açúcar e que provocam obesidade e doenças como a diabetes. Pensamos, pois, que é importante começar por educar os mais novos, daí as medidas incidirem na alteração dos hábitos alimentares a partir da Escola.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação de um plano de ementas, estudado por nutricionistas e acompanhado por equipas dos Centros de Saúde locais, com pratos saudáveis mas igualmente atractivos, que seja aplicado nas escolas do país.

2. Promover acções de formação, regulares, por ciclo de escolaridade, destinadas aos pais para que haja uma semelhança entre aquilo que se come em Casa e na Escola.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. “Vamos almoçar ao refeitório?”: convite a um colega diferente para almoçar connosco na cantina da escola e ter a certeza que as refeições na escola são um momento agradável.