

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Instituto de S. Tiago- Sobreira Formosa
Circulo: Castelo Branco
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Como todos os seres vivos, o homem necessita de se alimentar, mas há vários tipos de alimentos e várias formas de se tomarem. Hoje, a maioria das pessoas come mal. Uns comem em demasia, outros morrem de fome (com tantos alimentos a serem estragados) e, em muitos casos, cometem-se muitos erros alimentares que podem provocar doenças graves. E com muito que se pense no aspecto economicista, colocando mesmo este factor à frente da saúde, o Estado talvez poupasse se investisse mais na prevenção, para não ter que gastar tanto na cura, sem esquecermos os benefícios que isso traria para as pessoas.

A alimentação, particularmente na infância e na adolescência, tem uma influência determinante no desenvolvimento emocional, intelectual e social. A responsabilidade nesta educação alimentar passa não só pelos pais e familiares mas também pela escola, que deve funcionar como um todo, coincidindo o que é ensinado na sala de aula com a sua aplicação no bar e na cantina.

Num ambiente escolar, devem ser pensados alguns aspectos que influenciam a procura pelos jovens, nomeadamente o espaço deve ter uma decoração alegre e atractiva, a hygiene, a boa apresentação e, nomeadamente no bar, a maior acessibilidade em termos de custo dos produtos mais saudáveis, fazendo com que estes sejam mais procurados. O envolvimento dos alunos na elaboração das ementas, não só para ajudarem, como para aprenderem o que é uma boa alimentação, também poderá ser importante.

Se para viver melhor é necessário comer melhor, e se nesse campo há muito a fazer, porque não fazê-lo, seja o que for.

É com este pensamento que apresentamos as nossas medidas .

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Consultas de Nutrição inseridas no Plano Nacional de Saúde, com algumas consultas obrigatórias e com o acompanhamento de acordo com as necessidades de cada um. Enquanto aluno, o acompanhamento é feito nas escolas, depois, nos centros de saúde.

2. Orientação progressiva para o consumo de produtos biológicos e menos calóricos, com apoio e incentivos por parte do Estado, quer ao nível do produtor, que ao nível do consumidor.

3. Estimular, em termos de custo, os alimentos mais benéficos para a saúde em detrimento dos mais prejudiciais.