

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária 3º CEB Frei Heitor Pinto - Covilhã
Circulo: Castelo Branco
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Come-se muito e mal em Portugal!

A obesidade representa, actualmente, um dos grandes problemas de saúde pública, tendo-se multiplicado entre crianças e jovens. Os desequilíbrios alimentares geram consequências de ordem física, social, escolar e psicológica graves. Os factores ambientais, nomeadamente o comportamento alimentar exercem a maior influência na magnitude desta doença. Assim sendo, na camada mais jovem deve centrar-se a atenção dada a esta problemática.

Através da publicidade e determinados programas, os meios de comunicação social exercem um papel muito importante na promoção dessa alimentação desequilibrada. Durante a programação infantil, os produtos alimentares mais publicitados são constituídos por bolos e chocolates.

Outra questão que se levanta na temática da alimentação e saúde prende-se com a produção dos alimentos. Sabemos que cada vez mais chegam ao consumidor com má qualidade, pondo em risco a saúde de quem os utiliza. A oferta dos produtos agrobiológicos, em Portugal, aparece em pouca quantidade e a preços muito elevados. No entanto, na medida em que são biodefensivos e biofertilizantes agrícolas, preservam os lençóis de água( anulando a sua contaminação, como é o caso da agricultura convencional), evitam a exposição dos consumidores e produtores a produtos nocivos, contribuindo para um menor impacto ambiental no ecossistema agrário do que a agricultura sustentável, mas também porque, entre outras razões, mantém as características de qualidade e sabor dos alimentos, merecem maior destaque na nossa política agrícola.

Estas questões levam-nos a recomendar a adopção das seguintes medidas:

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Incluir, nos currícula escolares, iniciando desde logo, no ensino pré-escolar, uma disciplina com o nome de Educação Alimentar, tendo como objectivo inculcar hábitos de alimentação saudável, de forma a mudar a mentalidade alimentar actual.

2. Incentivar através de subsídios e benefícios fiscais, a agricultura biológica, de maneira a aumentar a oferta com preços acessíveis a todos os portugueses.

3. Filtrar, nos meios de comunicação social, qualquer tipo de publicidade ou programa que induza ao consumo de uma alimentação desequilibrada, gerando um processo que levará à mudança de mentalidades dos empresários portugueses, levando-os a comercializar produtos saudáveis.