

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Agrupamento de Escolas António Sena Faria de Vasconcelos
Círculo: Castelo Branco
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A comunidade escolar revela indícios de possuir uma alimentação pouco equilibrada e mesmo hipercalórica. Sabendo nós que hoje em dia a obesidade epidémica é de extrema importância alertar principalmente as crianças e jovens para os riscos inerentes a uma alimentação desequilibrada.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover acções com os alunos do 1º Ciclo, no sentido de incentivar para aquisição de bons hábitos alimentares.

2. Sensibilizar toda a comunidade escolar através da divulgação por meio de cartazes, panfletos, entre outros meios, para aquisição de bons hábitos alimentares.

3. Apelar para que as escolas promovam o consumo de frutas e sumos naturais, os quais devem ser vendidos no bar dos alunos e a preços baixos.