

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB 2,3 de Vimioso
Circulo: Bragança
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Estamos perante uma escola inserida num meio rural onde os hábitos alimentares dos alunos não são os mais adequados. Com este projecto pretendemos que a escola ofereça uma alimentação promotora de saúde, onde os alunos adquiram competências de tomada de decisão nomeadamente alimentares. Este projecto terá como resultado final promover a adopção de estilos de vida mais saudáveis.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Melhorar as ofertas alimentares na cantina e bar da escola.

2. Promover a prevenção da incidência das distúrbios alimentares (Obesidade)

3. Estimular os alunos a adquirirem competências de tomada de decisão nomeadamente alimentares