

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola E B I de Sendim
Circulo: Bragança
Sessão: Basico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Exposição de motivos

A presente proposta destina-se a ser apresentada ao Parlamento dos Jovens e nela se reúnem diferentes medidas que visam contribuir para a melhoria das condições de saúde quer a nível local, no interior da escola, quer a nível da população estudantil, assim como, mais globalmente, em outros países e regiões.

A higiene e o bem-estar de uma comunidade são normalmente medidos tendo em conta vários aspectos, a saber: saneamento básico; salubridade dos diferentes locais frequentados pela comunidade; existência de equipamentos apropriados ao local em questão, entre outros.

Mas o bem-estar não se mede apenas pela existência dessas condições. Devemos igualmente considerar as vivências individuais. Neste particular, em nosso entender, os jovens portugueses começam a ser bastante afectados por doenças como a obesidade que poderão ter a sua origem no excesso de sedentarismo, que, por sua vez, é causado por uma reforma de interesses e passatempos marcados pelo mundo da publicidade. A aprendizagem de estilos de vida saudável deve ser feita desde tenra idade. É aos pais e às escolas que compete ensinar e educar os jovens para o futuro. Ou seja, têm de ser aliciados para novas aprendizagens e novas descobertas de um mundo que se vive fora do seu, porque para muitos deles distraírem-se significa ver televisão ou jogar computador.

Mas se a nível local e nacional podemos facilmente identificar – e solucionar alguns problemas – não podemos esquecer que vivemos num mundo global, nem podemos ser insensíveis às situações que, embora distantes no espaço, nos tocam bem de perto na alma.

Neste sentido, considerando que alguns países como a Etiópia, a Eritreia, a Somália, o Sudão, o Quênia, o Uganda são os países onde se verifica uma maior incidência de desnutrição e de fome;

Propomos que uma percentagem daquilo que o Estado gasta no Orçamento na Alimentação e na Saúde dos portugueses, quer nas escolas, quer noutras instituições públicas, seja doado a organizações humanitárias (ex.: UNICEF), para que estas levem mantimentos (alimentos,

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

medicamentos) para esses países.

Com a finalidade de proporcionar condições para o bem-estar da comunidade escolar propomos a remodelação de todas as situações nas quais se verifique alguma carência a nível da higiene e salubridade, nomeadamente nos seguintes pontos: saneamento; higiene; isolamento térmico; equipamentos de utilização em restauração e bebidas.

Propomos igualmente que sejam substituídos todos os pontos críticos na cantina e bar (balcão, tabuleiros e aplicação de novos equipamentos para confecção de alimentos).

Relativamente à prática desportiva, tendo em conta o anteriormente exposto, propomos:

A maior diversificação dos desportos no Desporto Escolar;

Uma maior flexibilidade horária;

Novos equipamentos e melhoria de condições para o desporto nas escolas.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Considerando que alguns países como a Etiópia, a Eritreia, a Somália, o Sudão, o Quénia, o Uganda são os países com maior percentagem de desnutrição e fome.

Propomos que uma percentagem daquilo que o Estado gasta no Orçamento da Alimentação e na Saúde dos portugueses, quer nas escolas, quer noutras instituições públicas, seja doado a organizações humanitárias (ex. UNICEF), para que estas levem mantimentos (alimentos, medicamentos) para esses países.

2. Hoje em dia é usual falar-se de higiene e bem-estar numa comunidade, tendo em conta vários aspectos, a saber: Saneamento básico; higiene dos diferentes locais frequentados por uma comunidade; existência de equipamentos apropriados ao local em questão, entre outros. Baseado na iniciativa do Parlamento dos Jovens, com a finalidade de proporcionar condições para o bem-estar da comunidade escolar, realizámos um levantamento de pontos críticos tendo em conta vários factores: Saneamento; higiene; isolamento térmico; equipamentos de utilização em restauração e bebidas. Após uma avaliação crítica dos referidos pontos,

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

tomando como objecto de estudo a nossa escola, propomos: A remodelação dos referidos pontos, mudando os materiais que servem de suporte à confecção dos alimentos na cantina e bar (balcão, tabuleiros, bancas, fogões entre outros

3. Os jovens portugueses são bastante afectados por doenças como a obesidade que poderão ter sido originadas por um excesso de sedentarismo, talvez causado por uma reforma de interesses e passatempos marcados pelo mundo da publicidade. A aprendizagem de estilos de vida saudável deve ser feita desde tenra idade. É aos pais e às escolas que compete ensinar, educar os jovens para o futuro ou seja têm de ser aliciados para novas aprendizagens e novas descobertas de um Mundo que se vive fora do seu, porque para muitos deles distraírem-se significa ver televisão, jogar computador, etc., que é um dos aspectos que nós pretendemos mudar.

No âmbito do Parlamento dos Jovens, propomos:

 Maior diversificação dos desportos no Desporto Escolar.

 Maior flexibilidade horária.

 Novos equipamentos e melhoria de condições para o desporto nas escolas.