

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária Miguel Torga
Circulo: Bragança
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considera-se de grande importância a sensibilização e a formação das pessoas para a prática de uma alimentação saudável e também para os actuais problemas resultantes de hábitos alimentares errados. Contudo, educar para a saúde, através de uma boa alimentação, não é suficiente. É importante a definição de políticas eficazes para a prevenção e a resolução dos problemas que se colocam neste campo.

As alternativas aos alimentos que comprometem a saúde existem, por essa razão é necessário que cidadãos, organizações não governamentais e governos actuem de forma responsável.

Em primeiro lugar, é necessário criar uma cultura de defesa da saúde, por parte dos cidadãos.

Em segundo lugar, o Estado deve criar os incentivos e obrigações para levar os empresários a empenharem-se na defesa desta causa.

As escolas e outras instituições públicas deverão implementar medidas no que respeita à alimentação saudável.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar programas de apoio às empresas de produção de alimentos biológicos e estimular o estabelecimento de protocolos entre estas e as escolas para proporcionar aos alunos, sobretudo aos mais jovens, uma melhor qualidade na alimentação.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Determinar que as escolas ofereçam uma dieta que forneça, ao almoço, metade da quantidade de hortaliças, legumes e frutos que deve ser consumida diariamente (200g) e que promovam campanhas de informação/cursos sobre a alimentação.

3. Obrigatoriedade da colocação junto do preço dos alimentos, nos estabelecimentos comerciais de produtos alimentares, informação (utilização de um código colorido) acessível a toda a gente sobre o efeito que os alimentos têm na saúde, de forma a distinguir os benéficos dos prejudiciais.