

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3/S de Alfândega da Fé
Circulo: Bragança
Sessão: Ensino Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O tema colocado no projecto Parlamento Jovem não poderia estar mais relacionado com os dias que decorrem. Elaboramos este Projecto de Recomendação baseando-nos nas medidas que consideramos importantes face ao tema em discussão, tentando assim melhorar a saúde, juntamente com a alimentação da população portuguesa.

A alimentação sofreu uma grande evolução ao longo dos tempos e, hoje em dia obtemos todos os nossos alimentos no supermercado, alheios à sua origem. Não esquecendo que “nós somos aquilo que comemos”, a sociedade, de uma forma geral, deve apresentar alguma preocupação com os alimentos que selecciona, tendo em vista a origem dos mesmos. Agricultura biológica e alimentos transgénicos fazem parte do nosso dia-a-dia, no entanto, não devemos esquecer os hábitos nutricionais.

Agricultura orgânica ou agricultura biológica é o termo frequentemente usado para a produção de alimentos e produtos animais e vegetais em que não se faz uso de produtos químicos sintéticos ou alimentos geneticamente modificados e, geralmente, adere aos princípios de agricultura sustentável. A agricultura biológica contribui para a produção sustentada de alimentos e não põe em causa a qualidade do ambiente; a sua exploração promove o desenvolvimento de regiões mais desfavorecidas; os produtos biológicos apresentam efeitos benéficos para a saúde; a prática da agricultura biológica não põe em causa a qualidade dos solos e das águas; os produtos químicos utilizados não são poluentes da atmosfera, solos e águas. O consumo de alimentos provenientes de agricultura biológica deve ser incentivado, o que passará por um aumento da disponibilidade desses mesmos alimentos.

Os alimentos transgénicos são produtos (sobretudo vegetais ou frutas) geneticamente modificados, em que um gene de um organismo é inserido noutra, de modo a conferir-lhe uma propriedade específica. Os alimentos transgénicos podem apresentar várias desvantagens, por isso devem ser devidamente testados uma vez que são obtidos através da modificação de genes, o que poderá ter efeitos nefastos na população humana.

Está hoje provado que a alimentação constitui um factor na protecção da saúde e, quando

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

desequilibrada, pode contribuir para o desenvolvimento de doenças. Este facto é evidenciado pela análise dos hábitos alimentares dos últimos anos que conduziram a um aumento abrupto do número de doentes cardiovasculares, com obesidade, com diabetes do tipo 2, alguns tipos de cancro, entre outras doenças. Assim, inerente a estas doenças, está a diminuição da Esperança Média de Vida bem como a Qualidade de Vida. Torna-se crucial informar e disponibilizar informação para que os hábitos alimentares estejam de acordo com uma alimentação promotora de saúde

Sintetizando, cada vez mais a alimentação e a saúde estão relacionadas entre si, porque boa alimentação resulta em boa saúde, e é isso que pretendemos fazer com as nossas medidas, proporcionar à população uma boa alimentação, para poderem ser saudáveis. Por isso propomos:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. A União Europeia permitir apenas a comercialização de alimentos transgénicos, devidamente testados de que não terão implicações na saúde da população;

2. Os hipere mercados e supermercados, disponibilizarem, em 30%, alimentos resultantes da agricultura biológica;

3. Alertar para o perigo e hábitos nutricionais incorrectos que levam à diminuição da Esperança e Qualidade de Vida.