

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3 de Taíde
Círculo: Braga
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

É comum os alunos apresentarem queixas sobre as ementas e os alimentos que consomem na cantina. Para que as críticas sejam sobretudo construtivas, propomos que sejam os próprios alunos a reflectir e a encontrar soluções para os problemas que apontam.

A sensibilização e a informação nunca é de mais nos locais onde os jovens estão em formação, sem esquecer a comunidade educativa. Além disso, Portugal é hoje o segundo país da Europa que caminha para o maior índice de obesidade.

Estando nós a viver na era da informática, nada melhor do que disponibilizar informações e uma linha de conversação on-line, sendo este um meio que poderá levar os alunos a interessar-se pelo tema com mais facilidade.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementar, durante uma semana, um questionário aos alunos que almoçam na cantina para aferir se consideram as ementas variadas e saudáveis. No caso de apontarem críticas, elencarem sugestões de como melhorar aquilo que consideram estarem mal, para se tentar colmatar os problemas identificados.

2. Continuar a promover campanhas de sensibilização e de informação sobre o tema, nomeadamente através de palestras ministradas na escola por nutricionistas, dirigidas a

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

alunos e encarregados de educação; anúncios através da rádio escolar; venda de pulseiras cuja receita revertaria a favor de uma instituição que combata doenças relacionadas com distúrbios alimentares.

3. Criar páginas WEB que dêem informações sobre doenças relacionadas com distúrbios alimentares como por exemplo a anorexia, a bulimia e a obesidade e criação de uma E-mail para onde os alunos da escola ou de outras possam contactar, identificados ou anónimos, para tirar dúvidas relacionadas com estas doenças ou sobre como levar a cabo uma alimentação saudável.