

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB23 de S:Torcato
Circulo: Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

De acordo com o disposto no artigo 24 da Convenção sobre os Direitos da Criança, aprovada pelas Nações Unidas, “tens direito à saúde. Quer dizer que, se estiveres doente, deves ter acesso a cuidados médicos e medicamentos. Os adultos devem fazer de tudo para evitar que as crianças adoeçam, dando-lhes uma alimentação conveniente, cuidando bem delas.”

Para atingirmos este direito, é necessário educar as famílias para a importância de uma alimentação saudável e para a alteração de alguns hábitos menos correctos, como o excesso de consumo de produtos açucarados e gordos. Pela vida agitada dos Pais, muitas vezes trocam-se refeições equilibradas por refeições de fast-food que, com o tempo, podem provocar desequilíbrios no estado de crescimento.

Reflectimos e concluímos que a escola não se pode alhear de dar o seu contributo para a mudança e, como tal, deve pautar a oferta das suas ementas alimentares, pela oferta de produtos mais saudáveis e retirar outros, mais apelativos, mas menos saudáveis. Constatámos que na nossa escola existem máquinas de chocolates, gomas, bebidas e fast food e, como estes alimentos podem provocar doenças, não deveriam existir.

A verdade é que muitas crianças consomem produtos menos saudáveis porque desconhecem o seu efeito, daí a necessidade de informar e alertar. Foi por esta razão que, enquanto Deputados, preocupados com estas questões, enumeramos algumas medidas que podem contribuir para que as crianças e jovens tenham uma alimentação saudável, de forma a evitar vários problemas de saúde.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

1. Desenvolver acções de esclarecimento para os Encarregados de Educação sobre os distúrbios alimentares.

2. Propomos a visita de técnicos de saúde à escola para fazerem esclarecimentos e rastreios de saúde, de forma a consciencializar os alunos da necessidade de substituir alguns dos produtos que consomem, por outros mais saudáveis.

3. Propor ao Conselho Executivo a melhoria da qualidade da oferta alimentar do bar da escola, identificando os alimentos disponíveis com a tradução da informação nutricional.