

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3 de Pevidém
Circulo: BRAGA
Sessão: Sessão Escolar

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Num inquérito realizado no início do ano letivo a todos os alunos da escola, para avaliar os seus hábitos alimentares, verificou-se que existiam diversas incorrecções alimentares, nomeadamente falhas a nível do pequeno almoço e refeições intermédias (uma elevada percentagem de alunos não faz estas refeições), consumo excessivo de açúcares e gorduras, pouco consumo de frutas e legumes. Costatamos também que começam a surgir alguns problemas de obesidade infantil a que a escola não pode ser alheia. È necessário procurar desincentivar o consumo de produtos ricos em açúcar e gorduras e incentivar à participação em actividades desportivas que possibilitem um exercício físico regular.

Consideramos ainda a importância do consumo de produtos mais biológicos e a possibilidade de ser a própria Escola a dinamizar a sua produção interna com a participação dos alunos, por exemplo, numa horta pedagógica, o que viria a permitir o consumo de alguns dos seus produtos. È neste contexto de responsabilidade partilhada e na qualidade de crianças participativas que propomos as medidas à frente enunciadas.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover o pequeno-almoço e as refeições intermédias adicionando à oferta do leite escolar, uma peça de fruta e pão com margarina.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Implementar nas escolas um rastreio que inclua a medição do IMC (índice de Massa Corporal) e percentagem de gordura corporal. Este rastreio está associado a uma campanha de sensibilização que incidirá na importância da prática de uma alimentação saudável e da prática de exercício físico.

3. Implementar na escola a horta pedagógica para cultivo de produtos hortícolas passíveis de serem consumidos pelos alunos e vendidos a toda a comunidade escolar, em que cada turma da escola/agrupamento poderá participar com uma banca e com legumes e frutas produzidos na escola. Estes produtos serão o ponto de partida para o incentivo ao consumo de legumes e frutas no bar dos alunos.