

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica do 2º e 3º Ciclos de Gualtar
Circulo: Distrito de Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A obesidade infantil é um flagelo internacional e, em particular, em Portugal. Os maus hábitos alimentares, fruto de uma educação deficitária no que respeita à correcta alimentação, a exígua prática de exercício físico (agravada com o estilo de vida das nossas crianças e jovens) assim como a publicidade e os programas televisivos que fazem apelo ao consumo de fast-food têm contribuído para esta realidade. Fruto do trabalho já realizado desde há alguns anos, na área da Alimentação, a nossa comunidade escolar está desperta para esta problemática. Para reforçar esta nossa preocupação em crias nas crianças e jovens o hábito de uma alimentação saudável, aliada à prática de exercício físico, estão os resultados que têm sido obtidos pelos professores de Educação Física a nível do rastreio do Índice de Massa Corporal, através do programa FitnessGram, que nos dá uma indicação da existência de um número preocupante de alunos já considerados Obesos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Formação aos Pais/Encarregados de Educação e aos alunos (debates, exposições, presença em espectáculos relacionados com a temática da Alimentação).

2. A realização de um Dia Desportivo da Escola em que seriam demonstradas/praticadas várias modalidades desportivas (o mais variadas possíveis) para não só permitir a

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

experimentação das modalidades apresentadas como também dar a conhecer os vários desportos que os alunos poderão praticar na sua cidade;

3. Promover a realização de um programa diário de Televisão Pública, pelo menos (5 minutos) com mensagens claras e apelativas sobre Alimentação Saudável.