

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola E B 2, 3 Gil Vicente - Urgeses
Círculo: Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A obesidade e a anorexia são duas faces aparentemente opostas dos problemas relacionados com a alimentação, mas são, ambas, e em geral, resultado de uma atitude negativa, geradora de comportamentos desajustados em relação a umas das mais fundamentais funções biológicas do ser humano: a alimentação.

A obesidade está associada a graves problemas de saúde, como doenças cardiovasculares (primeira causa de morte em Portugal), diabetes (primeira causa de amputações e importante causa de cegueira), hipertensão arterial e problemas psicológicos e sociais (auto-estima, isolamento social, etc.). É, portanto, necessário divulgar formas de alimentação saudável adequadas a cada faixa etária, incutir bons hábitos alimentares e aumentar a oferta de soluções saudáveis e ao alcance de todos.

A anorexia, por seu lado, é uma doença do comportamento alimentar que tem vindo a aumentar nos últimos anos, isto devido a um ideal de beleza que muito deve aos parâmetros definidos pela indústria da moda, que frequentemente usa modelos extremamente magros.

Os adolescentes, vulneráveis e susceptíveis, são bombardeados todos os dias com este ideal de beleza e sentem-se mal com o seu corpo e enveredam por dietas radicais que parecem nunca acabar. Esta tendência aumenta com o sonho, que muitos jovens alimentam de enveredar pelo mundo da moda. Algumas das grandes marcas internacionais, como a "Victoria's Secret" são já sensíveis a este tema e estabeleceram padrões mínimos de índice de massa corporal, para que este problema tenha mais visibilidade a nível mundial e para contornar o facto de haver cada vez mais adolescentes e modelos extremamente magras.

Por outro lado, existem vários sites na internet que apresentam a anorexia como promotora de beleza e satisfação pessoal dos adolescentes e incentivam explicitamente os jovens a adoptar a anorexia como um estilo de vida glamouroso. Contudo, foram já vários os casos em que comportamentos anorécticos levaram, mesmo, à morte, pelo que a publicação destes conteúdos pode ser considerada como homicídio involuntário.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementar um programa educativo de âmbito nacional, em todas as escolas, que inclua acções formativas interactivas e práticas como a oferta de soluções saudáveis no bar das escolas (sandes saudáveis, fruta natural, batidos sem adição de açúcar, sumos de fruta naturais, saladas...).

2. Estabelecer um índice de massa corporal legal mínimo, nas exigências para jovens modelos.

3. Criminalizar a publicação de conteúdos na Internet que promovam e apoiem a anorexia de forma explícita.