

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB23 Real
Círculo: Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Nos últimos anos, tem-se verificado um aumento crescente do número de adolescentes com distúrbios alimentares, tais como anorexia e bulimia. Tais comportamentos assentam frequentemente na criação de ideais dos padrões de beleza do corpo masculino e feminino. Estes, desencadeiam comportamentos que se traduzem pela obsessão pela prática desportiva, de um modo descontrolado, bem como pela realização de dietas alimentares sem regulação médica.

Estes padrões comportamentais resultam em grande parte da rejeição pelo grupo de pares, de que são alvo os adolescentes com peso em excesso. Potencia-se assim o desenvolvimento de perturbações de personalidade, em que ocorrem situações conducentes a níveis de auto-estima muito baixos. Deste modo, não ocorre o desenvolvimento de hábitos e estilos de vida saudáveis entre alguns sectores da população juvenil.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Regulação dos Média pelas entidades competentes, no sentido de promover/limitar Campanhas Publicitárias, Séries Televisivas, entre outros, em que se apele e incentive ao culto da extrema magreza como ideal de beleza, sucesso e promoção pessoal ou profissional.

2. Implementar Legislação Governamental para aumentar a carga lectiva da disciplina de Educação Física em 45 minutos (nos 2º e 3º ciclos), permitindo assim a prática de desporto a um grande número de adolescentes que têm na escola a única hipótese de o realizar.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Promover o desenvolvimento de hábitos desportivos consentâneos com estilos de vida saudáveis.