

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos de Caldas de Vizela
Circulo: BRAGA
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O aumento da obesidade e as suas consequências é uma das grandes preocupações de saúde pública existentes no País. Nos últimos anos, tornou-se um dos principais problemas da saúde das crianças e é neste escalão etário que mais se tem verificado o crescimento da obesidade. Para estancar este problema é preciso incutir nas pessoas e, principalmente, nas crianças, hábitos alimentares saudáveis.

Não podemos continuar a fazer de conta que o problema não existe. Infelizmente, não é só o problema da obesidade, é também o problema da anorexia e outros que surgem por erros e distúrbios alimentares.

Por isso é preciso, nesta área como noutras, investir cada vez mais na prevenção. Ao mesmo tempo é necessário apostar no desenvolvimento da agricultura biológica, já que os produtos naturais são promotores de uma alimentação saudável.

Isto não pode ser visto como uma despesa, um gasto, mas sim como um investimento a curto prazo que evitará a sobrecarga das unidades de saúde libertando recursos financeiros que o país pode canalizar para a criação de mais riqueza. Assim, melhoramos a qualidade de vida das pessoas e construímos uma sociedade mais saudável e rica.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. O Ministério da Educação deve colocar em cada Agrupamento de Escolas um nutricionista

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

que deve ser responsável pelo aconselhamento alimentar, pela leccionação de aulas extracurriculares de formação alimentar no 1.º ciclo e pela realização de programas educação para uma alimentação saudável nos 2.º e 3.º ciclos e secundário.

2. O Governo deve apoiar o desenvolvimento da agricultura biológica disponibilizando aos agricultores linhas de crédito bonificadas e fundos do novo Quadro Comunitário de Apoio, o QREN.

3. O Governo deve criar um organismo para inspeccionar e controlar a qualidade dos produtos e dos alimentos que são servidos nas cantinas e bufetes escolares, principalmente nos casos em que as refeições são servidas por empresas exteriores à escola.