

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3 André Soares
Círculo: Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Tem-se verificado um aumento dos problemas de saúde relacionados com a alimentação, em particular nas crianças. Isto deve-se, em grande parte, à publicidade dada a produtos que se sabe serem prejudiciais à saúde, muitos deles hiper-calóricos, que causam problemas, como a diabetes e a obesidade. As televisões portuguesas dedicam uma parte significativa, nos intervalos da programação infantil, a anúncios publicitários a produtos alimentares pouco equilibrados. A publicidade influencia mais rapidamente as crianças na maioria das vezes porque, por exemplo, se comerem esses alimentos, são oferecidos brindes. Ainda há alimentos que se dizem benéficos para a saúde, mas consumidos em grandes quantidades, tornam-se prejudiciais. Pensa-se que isto faz com que a população obesa aumente de tamanho numa escala sem precedentes. Basta verificar que, dos 13% de obesos em Portugal, há uma percentagem substancial de crianças: 30,6% de todos os rapazes e 21,6% de todas as raparigas são obesas. É necessário controlar de forma eficaz este tipo de publicidade com regras bem definidas, e mesmo proibir determinados produtos que andam no mercado e que estão disponíveis para serem consumidos pelas crianças e jovens.

Está provado que os adubos químicos usados na agricultura contaminam os alimentos e prejudicam seriamente o ambiente, podendo causar graves doenças nos seres humanos. A população mais jovem deve estar sensibilizada para a relação que deve existir entre a Alimentação, a Saúde e o Ambiente. Alimentos saudáveis proporcionam mais qualidade de vida e mais saúde. As opções que se fazem no presente podem influenciar de forma positiva a nossa saúde no futuro e promover a sustentabilidade do planeta.

A existência de um nutricionista na escola proporcionaria a possibilidade de haver um trabalho conjunto entre professores, alunos, pais e órgãos de gestão, no sentido de prestar orientações precisas no âmbito da alimentação. O apoio é importante desde o pré-escolar até ao 3º ciclo e preveniria possíveis perturbações do comportamento alimentar. Este nutricionista teria o apoio do governo para a implementação de planos alimentares nas cantinas e nos bares, melhorando a qualidade e promovendo o consumo adequado de alimentos saudáveis, como por exemplo a fruta tão importante no desenvolvimento e manutenção da saúde nas crianças

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

e jovens.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Condicionar/proibir a existência de publicidade associada aos alimentos destinados a crianças e jovens, nos meios de comunicação, como a televisão.

2. Nas cantinas escolares, os alimentos para confecção das ementas, devem ser biológicos.

3. Existência de um nutricionista na escola para acompanhamento e promoção de hábitos saudáveis relacionados com a alimentação.