

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EBI de Pedome
Circulo: Braga
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O Parlamento dos Jovens é uma iniciativa institucional da Assembleia da Republica, realizada com a colaboração do Ministério da Educação e das Direcções Regionais e respectivas secretarias.Sendo assim o tema para debate no presente ano lectivo para o 2º e 3º ciclo do ensino básico “Alimentação e Saúde”.

A televisão é um dos meios, de comunicação que capta cada vez mais um número maior de pessoas e cada vez mais em idades mais jovens, e sobretudo através da apresentação da publicidade.

Nos tempos que correm, e atendendo que o que passa na televisão, o que se lê nas revistas, vê nos placards é que é moda, é bom, urge então a necessidade de fazermos uma paragem para uma reflexão.

Se analisarmos de uma forma geral a publicidade deparamos que a maior parte publicita alimentos poucos saudáveis para a alimentação correcta e por vezes nem sempre de uma forma correcta. Veja se o caso do sanduíche Kinder em que fazem ligação do desporto a um produto com demasiado colesterol e açúcar, os danoninhos que publicitam que fazem crescer.e dos medicamentos milagrosos para emagrecimento. Sabendo que através da promoção, a industria não pretende informar , mas sim vender a todo custo. Resultando uma população cada vez mais com crescente factor de obesidade.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover uma maior fiscalização nos produtos emagrecimento, visto que existe um livre

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

acesso na compra destes por parte de um público menos instruído. sabendo que na maioria dos casos estes produtos fazem alterações a nível do sistema nervoso, e alterações a nível de comportamentos alimentares, o que vai implicar a nível de saúde pública.

2. Implementar uma legislação em Portugal, em que o fornecimento de fruta e legumes seja de forma gratuita a lares da terceira idade, infantários e escolas, para que estes possam ser colocados livremente em bares e cantinas. sabendo que existe fruta que não é comercializada por não ter um calibre adequado.

3. Restringir o fornecimento do leite achocolatado nas escolas do primeiro ciclo, visto que estes aportam grande quantidade de açúcar, e possibilidade de alergias, propomos que seja substituído por um iogurte natural ou de sabor ou leite simples.