

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica Integrada de Apúlia
Circulo: Braga
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

<p>A existência de um profissional da área de alimentação e saúde ( Nutricionista ) poderá ser uma mais valia na educação e formação dos jovens.</p> <p>A criação de hábitos alimentares saudáveis ( supressão do sal ) deverá ser incentivada e praticada nas escolas.</p> <p>Melhor aproveitamento do recursos alimentares naturais.</p>
--

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

<p>1. Existência de um nutricionista, em cada agrupamento de escolas, que dinamize professores nas áreas não curriculares, no âmbito da alimentação e saúde, e que, ainda, elabore as ementas.</p>
--

<p>2. Substituição do sal, na elaboração de refeições nas Cantinas Escolares, por especiarias e / ou ervas aromáticas.</p>
--

<p>3. Serviço de sumo natural às refeições, nas cantinas escolares.</p>
---