

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola E.B. 2,3/S Dr. João de Brito Camacho - Almodôvar
Circulo: Beja
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Tendo em conta que cada vez mais as nossas sociedades adquirem hábitos muito prejudiciais à Saúde, e que sobretudo os mais "velhos", de um modo geral, não se preocupam em fornecer a informação necessária aos mais jovens, dando-lhes inclusivé maus exemplos, reflectimos no que acontece no nosso meio e ficamos preocupados com a situação actual. Isto não acontece só nos meios pequenos, nos grandes centros urbanos a situação é pior ainda. Por exemplo, de um modo geral achamos que pelo menos nas Escolas têm a preocupação de produzir todas as refeições necessárias, equilibradas, que fornecem a preços bastante acessíveis a todos nós. O que é certo é que a maioria dos alunos não frequentam esses espaços. Os pais dão-lhes dinheiro a mais do que deviam, todos os dias, e devido aos maus hábitos alimentares que se traz de casa nem sequer se tenta experimentar. Vão a todos os lados comer "fast-food" muito rapidamente ou então nem comem, guardam o dinheiro para outros destinos. Se houvesse um meio de impedir que os alunos saíssem da Escola, que tivessem um Cartão por exemplo, onde os pais ou encarregados de educação carregassem com determinada quantia, que tinham que consumir na Escola, talvez esses maus hábitos se fossem alterando. Neste contexto achamos muito importante a sensibilização de todos, como se produzem os alimentos que a maioria consome, por exemplo, decerto que muitos deixavam de os comer. Nas Escolas também se pratica bastante desporto, mas em geral fica por ali, a maioria das pessoas não pratica qualquer actividade física saudável. Por outro lado pensamos que através de um Gabinete de Apoio à Saúde nas Escolas, por acaso nós temos um na nossa, que fazem triagens, inquéritos, "consultas"...detectam-se vários problemas relacionados com a falta de Saúde e Bem-Estar. Estamos a lembrar-nos daquelas colegas, que são muitas, que não comem para não engordar, por exemplo. Neste contexto achamos

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

importante propor as seguintes medidas para que se tente alterar cada vez mais os maus hábitos individuais e comunitários, para melhorar os estilos de Vida que se pretendem mais saudáveis, sobretudo dando essa possibilidade e formação às gerações futuras.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Em parceria com entidades ligadas à Saúde, desenvolver nas Escolas campanhas de sensibilização constantes, a toda a comunidade, com intervalos de tempo reduzidos, relativamente aos maus hábitos alimentares sobretudo dos jovens, à fraca qualidade do que consomem, aos maus exemplos a que se assiste diariamente, e às graves consequências para a Saúde e Bem- Estar geral.

2. Criar mecanismos motivadores que levem toda a gente a frequentar os espaços onde se adquire Bem-Estar e equilíbrio de Vida, levando-os a praticar diariamente actividades físicas e a frequentarem os espaços reservados às refeições mais "saudáveis", de um modo acessível a todas as bolsas (isentar os mais carenciados).

3. Instituir normas e regras rígidas, fiscalizando mais e constemente, relativamente à produção de alimentos, à sua confecção nos espaços comunitários, aos cuidados de conservação e higiene, isto é, aumentar a segurança alimentar. Existirem Leis que punam severamente os responsáveis pelas falhas nestes domínios.