

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3 Damião de Odemira
Circulo: Beja
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O que podemos dizer sobre a alimentação e a saúde em Portugal?

Podíamos começar por falar sobre a obesidade infantil em Portugal. Um tema que está a preocupar, em grande escala, as autoridades de Saúde ao nível mundial, mas sobretudo em Portugal. Portugal é o segundo país europeu com maior prevalência de excesso de peso e obesidade em crianças. Muitas das vezes, este problema é provocado por hábitos alimentares errados.

O consumo de produtos biológicos pode ajudar numa melhor alimentação, o problema é que existe pouca procura e produtividade desses produtos. Assim os portugueses optam pelos produtos tratados através de químicos que fazem mal ao organismo humano se forem ingeridos em excesso provocando doenças tais como a obesidade e as doenças cardiovasculares, pois são mais baratos e são feitos mais rapidamente.

Por último, em Portugal vários idosos vivem sozinhos muitas vezes doentes, que em casos de emergência podem não conseguir contactar o 112, porque podem estar acamados ou incapacitados para chegar a um telefone ou qualquer meio de comunicação.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Dinamizar o “Posto Médico” nas escolas. Deverá ser criado um grupo de trabalho composto por um enfermeiro, que estará diariamente nas escolas, e por um nutricionista, que fará um atendimento semanal.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Diminuir os preços dos produtos biológicos, ajudando assim os agricultores e aumentando a procura destes produtos por parte dos consumidores.

3. Desenvolver estratégias (pulseira electrónica) que simplifiquem a vida dos idosos e/ou de pessoas que vivem sozinhos ou que estejam doentes, para que, caso seja necessário, sejam rapidamente encontradas e socorridas pelos Bombeiros.