

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA SECUNDÁRIA MARQUES DE CASTILHO
Circulo: AVEIRO
Sessão: BÁSICO

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A nossa primeira medida é importante nós, alunos, pois na maioria das vezes não almoçamos na cantina porque as refeições não são saborosas e não nos agradam, empurrando-nos para restaurantes e/ou cafés onde nos alimentamos mal e caro. Se tivéssemos a oportunidade de ter uma agradável e saudável refeição nas cantinas escolares, nós comeríamos lá mas para isso seria necessário que as entidades competentes pela contratação das empresas privadas que fornecem as cantinas escolares se assegurassem que as refeições são bem confeccionadas, equilibradas, em quantidade suficiente para jovens como nós que estamos em crescimento, mas também saborosas.

Quanto à segunda medida aprovada, uma vez que a maioria das crianças escolhe os seus alimentos preferidos pelo brinde que contém, sem que os pais os consigam contrariar, a sua proibição em alimentos hiper calóricos e cheios de aditivos, conservantes e espessantes diminuiria o seu consumo, e, por outro lado, o incentivo à sua inclusão através de publicidade institucional em alimentos saudáveis aumentaria a sua procura.

Relativamente à terceira medida, embora muitos alimentos já tenham sido banidos dos bares e máquinas escolares, permanecem outros como bolos, lanches e similares altamente calóricos e ricos em gordura; proibindo a sua venda, incentivaria a ida dos alunos à cantina escolar.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. medida – Que as entidades competentes responsabilizassem as empresas fornecedoras de refeições às cantinas de ementas saudáveis mas também bem confeccionadas e saborosas.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. medida - Proibir a inclusão de brindes em alimentos calóricos dirigidos às crianças e fomentar a sua inclusão em alimentos saudáveis.

3. medida - Proibição de venda de produtos com alto valor calórico no bar à hora de almoço para evitar que estes produtos sejam a refeição de muitos alunos, incentivando-os a ir à cantina.