

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Instituto Duarte de Lemos
Circulo: Aveiro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que:

- Portugal é o segundo país europeu com maior prevalência de obesidade infantil e que esta tendência se tem vindo a agravar nos últimos anos, uma vez que actualmente 32 por cento das crianças portuguesas entre os sete e os nove anos têm excesso de peso e 11 por cento sofrem mesmo de obesidade;
- 24 por cento das crianças portuguesas em idade pré-escolar apresentam excesso de peso e 7 por cento são obesas;
- De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) Portugal é um dos três países desenvolvidos onde as crianças com onze anos revelam maior excesso de peso;
- Está cientificamente provado que a associação entre uma alimentação saudável, com produtos de qualidade, aliada à actividade física, contribui decisivamente para prevenir a obesidade e outros distúrbios alimentares;
- Vários estudos científicos nacionais e internacionais comprovam as vantagens nutricionais dos produtos alimentares biológicos sobre os convencionais;
- Os principais entraves à maior utilização de produtos biológicos pelos portugueses são o preço elevado e a escassez dos mesmos no mercado;
- As medidas de incentivo às boas práticas são sempre preferíveis e mais eficazes quando comparadas com as meramente proibitivas, cuja dificuldade em fiscalizar a sua aplicação as torna muitas vezes completamente virtuais;
- A Escola é o local por excelência para alterar de forma sustentada e duradoura os comportamentos incorrectos e promover a adopção de hábitos saudáveis;

Vimos no presente projecto recomendar à Assembleia da República que acolha as medidas constantes do presente projecto e legisle no sentido de promover o consumo de produtos

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

biológicos e a prática de exercício físico entre os portugueses, nomeadamente os mais jovens.

O investimento a realizar pelo Estado nesta área será amplamente recompensado, pois destina-se a melhorar de forma clara a qualidade de vida e a saúde da população portuguesa e contribuirá a médio prazo para diminuir significativa e progressivamente as elevadas despesas nacionais com a saúde.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Incluir no Orçamento do Estado um conjunto de apoios às empresas que se dediquem exclusivamente à produção de alimentos biológicos. Estes incentivos incidirão quer sobre a carga fiscal relativa à aquisição de terrenos e equipamentos, encargos com os recursos humanos e IVA do próprio produto final, quer sobre a criação de programas de apoio financeiro à criação e ampliação de explorações classificadas como biológicas.

2. Contemplar na construção dos novos estabelecimentos de ensino um espaço reservado à produção de alimentos biológicos. A área a afectar a este fim será definida em função da área total do estabelecimento de ensino.

3. Estabelecer programas de apoio destinados às autarquias, clubes desportivos e empresas privadas, que construam e qualifiquem espaços destinados à prática desportiva de manutenção e lazer, com a obrigatoriedade de esses mesmos espaços serem colocados ao serviço de toda a população a preços limitados, em função dos apoios estatais recebidos.