

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária c/ 3º Ciclo Dr. Jaime Magalhães Lima
Circulo: Aveiro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando:

1. A crescente ameaça de doenças como a obesidade, diabetes, anorexias, ..., relacionadas com a alimentação praticada e os hábitos de vida sedentários, pretende-se criar condições para a aprendizagem, nas Escolas, de uma alimentação e de estilos de vida saudáveis;
2. A propensão que os jovens estudantes demonstram para consumir fast-food, croissants com chocolate, bolos com creme, refrigerantes gaseificados e com açúcar em dose exagerada;
3. O facto de nas cantinas e nos bufetes escolares nem sempre se encontrarem refeições/alimentos agradáveis e simultaneamente saudáveis;
4. A certeza de que a aprendizagem de uma alimentação adequada por parte dos jovens não se poder dissociar de um estilo de vida saudável, com prática regular de exercício físico nas Escolas;

Propõe-se que se criem condições para uma alimentação e estilos de vida saudáveis nas Escolas, através da concretização das medidas anexas.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Manutenção /reintrodução do modelo de confecção “caseira” das refeições servidas nas cantinas e modificação do tipo de alimentos servidos nos bares, introduzindo bolos secos,

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

sumos naturais e sandes variadas de pão escuro nos bufetes.

2. Existência de um nutricionista que apoie um conjunto de escolas numa determinada região, que defina planos alimentares, promova a utilização de alimentos produzidos localmente e de ementas regionais e apoie alunos com problemas alimentares (anorexia, diabetes, bulimia, ...).

3. Promoção de exercício físico sistemático, diversificando as modalidades possíveis através não só do Desporto Escolar mas também da promoção de parcerias entre as Escolas e outras entidades.