

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária Serafim Leite
Círculo: Aveiro
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A cantina de cada escola deveria ser um local atractivo, cumprindo não só a sua função directa, mas afirmando-se também como um espaço exemplar e por isso onde os jovens iriam com gosto, e funcionando mesmo como um local diário de convívio, porque agradável.

A escola, todas as escolas, deveriam fomentar uma política de nutricionismo, por intermédio de técnicos especializados, por hipótese no âmbito da área não disciplinar de Formação Cívica, e tendo em vista, pela prática, a real afirmação da mais correcta alimentação dos jovens, de um modo profissional mas igualmente inequívoco, sob o prisma da ligação entre a alimentação e a saúde.

O esclarecimento, e a afirmação, principalmente em meio escolar, da auto-estima individual e colectiva, do jovem e dos jovens, deverá constituir um desafio sob o prisma físico e psicológico, e principalmente também como uma real manifestação oposta aos fenómenos como a anorexia, a bulimia e obesidade, sendo possível, idealmente, um programa desenvolvido pelo Gabinete de Psicologia de cada escola, e em todas as escolas, neste âmbito.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementação, pelo Ministério da Educação, de um programa nacional de melhoria das cantinas escolares, sob os pontos de vista da higiene, condições físicas (nomeadamente louças e talheres), funcionamento e também atractividade e correcção (nutricionista) das ementas praticadas.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

.

2. Promoção, pelo Ministério da Educação em parceria com o Ministério da Saúde, de um programa de intervenção na área do nutronismo em todas as escolas, em primeiro lugar de intervenção directa nas escolas propriamente ditas em todas as suas vertentes e serviços que têm a ver com a alimentação (bar, cantina, máquinas de produtos alimentares, etc.), e em segundo lugar de informação e formação de todos os jovens em termos de alimentação e saúde.

.

3. Desenvolvimento de um projecto, pelo Ministério da Educação, na medida de se garantir que o mesmo tenha âmbito verdadeiramente nacional, particularmente integrado em termos das comunidades local e regional em que cada escola se insere, de afirmação de uma juventude forte na forma como se perspectiva a si própria, em especial sob o prisma da auto-estima e consideração pelas suas características físicas e psicológicas individuais, projecto este a dinamizar pelos Gabinetes de Psicologia das Escolas.

.