

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: E.B. 2/3 António Dias Simões
Círculo: de Aveiro
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que:

- Portugal está entre os países europeus com maior número de crianças e jovens que apresentam problemas de excesso de peso, obesidade e distúrbios alimentares com consequências graves para a saúde. Como resultado, a taxa de crianças e jovens que sofrem de hipertensão e diabetes tem aumentado a um ritmo alarmante;
- Os recursos financeiros para tratamento das doenças derivadas de uma alimentação desequilibrada têm um peso significativo no Orçamento de Estado, o que poderia ser minimizado ou mesmo evitado se se adoptassem medidas preventivas junto das populações a nível nacional;
- A responsabilidade da educação alimentar passa não só pela família mas também pela escola, sendo esta um dos locais privilegiados para a promoção de hábitos alimentares saudáveis devendo funcionar como um todo, isto é, o que é ensinado na sala de aula deve reflectir-se nas medidas implementadas na cantina e no bufete;
- A adopção de uma alimentação adequada, bem como a prática de exercício físico regular contribuem para uma saúde melhor e, por conseguinte, melhor nível de vida das sociedades. É urgente consciencializar a comunidade em geral de que “saber comer é saber viver” e mobilizar todos os recursos necessários para recuperar e ou implementar hábitos alimentares e de vida saudáveis.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar um gabinete, nas escolas, com um especialista em nutrição que fizesse acções de sensibilização/informação para os vários elementos da comunidade educativa, bem como o

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

aconselhamento e acompanhamento dos alunos.

2. Os órgãos de gestão das escolas devem monitorizar os alimentos vendidos nas máquinas de venda existentes no espaço escolar, exigindo a substituição dos produtos com alto teor de açúcar, gordura e sal, por outros alimentos saudáveis e equilibrados.

3. Baixar a incidência do Iva sobre os alimentos essenciais, tais como o leite, o peixe, a fruta, o pão, etc., nesta fase de crise que Portugal atravessa, no sentido de possibilitar que as famílias possam alimentar-se de forma racional e equilibrada.