

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária com 3.º Ciclo do Ensino Básico de Anadia
Circulo: Aveiro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Todos os dias nos deparamos com a dura realidade que é a morte de pessoas com Anorexia. Esta doença, ao contrário do que a sociedade pensa, não afecta só as mulheres, assim como também não se manifesta só na adolescência.

Cada vez são mais as razões que levam as pessoas a querer emagrecer, sendo a principal a estética, por razões pessoais, de imagem, ou até por razões profissionais. A vontade transforma-se em obsessão e daí o descontrole que leva à doença, a Anorexia.

Os valores da anorexia em Portugal são grandes e com tendência a aumentar, porque, apesar das campanhas as pessoas continuam a ignorar o problema porque pensam que não lhes diz respeito e que só acontece aos outros.

Não queremos mudar todas as mentalidades mas somente ajudar a que todos estejam alertados para o problema e que ele pode atingir todos, qualquer que seja o estrato social ou a situação económica.

Porque consideramos que este tema não está devidamente discutido e que ainda há muito a fazer até conseguirmos baixar os números actuais e até inverter o sentido da estatística, do aumento para diminuição de casos, vimos propor três medidas, cada uma com acção em pontos diferentes.

Temos esperança de poder contribuir de uma maneira positiva, por mais pequena que seja esta contribuição, para fazer um alerta aos jovens e aos adultos, que com eles privam diariamente e assim ajudar a baixar os casos de Anorexia.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

1. Na família - que os pais e restante agregado familiar estejam alerta para algumas alterações de comportamento que verifiquem nos seus filhos, no que se refere aos seus hábitos alimentares, levando-os a consultas de rotina com o médico de família, fazendo análises com regularidade, por exemplo anualmente.

2. Na escola - tem um papel muito importante na formação dos adolescentes e porque é onde passamos a maior parte do tempo deveria haver mais espaços onde o tema fosse debatido chamando à escola profissionais de saúde, conhecedores dos problemas da Anorexia, para palestras e acções de sensibilização para as consequências da doença e para a força da sua dependência.

3. Apoio psicológico - quando a doença é detectada seja prestado apoio psicológico aos que sofrerem da doença e aos que com eles vivem no dia a dia, principalmente os pais para perceberem os problemas associados à doença e poderem ajudar da maneira correcta os seus filhos. Não transmitindo maior desespero e sabendo ajudar os filhos a tomar consciencia de que estão doentes e precisam de se tratar.