

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:Colégio Bissaya Barreto
Círculo:Coimbra
Sessão: Básico

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:**(considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O consumo de drogas acontece em todos os estratos sociais e pode ocorrer em qualquer idade. O consumo frequente das diferentes substâncias existentes, tais como, por exemplo, heroína, cocaína, ecstasy, marijuana, cogumelos, álcool, entre outras, leva cada vez mais jovens e não jovens a consumir e tornar-se dependentes destas substâncias. O uso de drogas traz muitos prejuízos/ consequências para a saúde física, mental e social. A ausência de informação adequada ao nível etário dos jovens, a pouca abertura de espaços a debates e a redução de tempos na escola dedicados a este problema, tem levado muitos jovens a experimentar muito cedo algumas das substâncias, muitas vezes, por desconhecimento das consequências, por vontade de fazer frente ao proibido, por querer pertencer a um grupo, entre outras razões. Desta forma, pretendemos trabalhar no sentido de que todos os jovens sejam mais esclarecidos e que lhes sejam dados espaços apelativos e livres, para que possam colocar as suas questões sobre o tema, informar-se e trocar informações que clarifiquem as suas dúvidas e as dos outros.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Promover uma visita de um grupo de alunos a um centro de reabilitação, com o objetivo de recolher informações sobre as consequências do consumo das diferentes substâncias e, no final, realizar uma vídeo reportagem para divulgar junto dos alunos da escola. Caso seja possível também iremos partilhar com outras escolas o vídeo, que deverá ser um ponto de partida para debate na comunidade educativa.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

2. Criar uma conta no Facebook sobre o tema "Drogas-evitar e enfrentar as dependências". Esta conta deverá ser administrada por uma equipa que contará com um psicólogo, um professor, um enfermeiro ou médico, um aluno e um pai/EE, de forma a que todos possam partilhar experiências, dúvidas e sejam dadas respostas técnicas e adequadas. A mesma conta do Facebook servirá também para colocar informação científica sobre o tema e atualizada com regularidade. Desta forma pretendemos que todos os que se adicionarem a esta conta possam estar constantemente informados, uma vez que o Facebook é um recurso muito acessível, atualmente, a todas as idades.

3. Criar na escola um "DUVIDÃO". O "DUVIDÃO" será uma caixa onde toda a comunidade educativa poderá e deverá participar colocando anonimamente questões, relatos e sugestões sobre o tema "Drogas-evitar e enfrentar as dependências". Toda a informação contida na caixa seria analisada pela psicóloga da escola. Semanalmente, cada turma receberia uma questão ou relato para debater, em contexto de sala de aula, com um professor da área das Ciências/ Diretor de Turma e/ou com a intervenção/colaboração de um pai/EE, ou um técnico de saúde. Deste modo os jovens tornar-se-iam mais informados e conscientes das suas decisões.