



GOVERNO DE  
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA



ESCOLA BÁSICA INFANTE D. FERNANDO, VILA NOVA DE CACELA, VILA  
REAL DE SANTO ANTÓNIO

CÍRCULO: FARO

SESSÃO: BÁSICO

### PROJETO DE RECOMENDAÇÃO

#### EXPOSIÇÃO DOS MOTIVOS

Para a grande maioria dos jovens ter experiências novas (músicas, amigos e também drogas) não necessariamente trará problemas permanentes, e muitos se tornarão adultos saudáveis. Mas há jovens que passam a ter problemas a partir dessas experiências, e por conta disso a adolescência é um período de risco para o envolvimento com as drogas.

Ao menos em parte, os riscos podem ser atribuídos às próprias características da adolescência tais como:

- necessidade de aceitação pelo grupo de amigos;
- desejo de experimentar comportamentos visto como "de adultos";
- sensação de "comigo isso não acontece";
- grandes mudanças comportamentais gerando insegurança
- aumento da impulsividade;

A curiosidade natural dos adolescentes é um dos fatores de maior influência na experimentação de álcool e outras drogas, assim como a opinião dos amigos. Essa curiosidade o faz buscar novas sensações e prazeres, o adolescente vive o presente e na sua busca por realizações imediatas o efeito das drogas vai de encontro a isto, proporcionando prazer imediato.

O modismo é outro aspeto importante relacionado ao uso de substâncias entre adolescentes, pois reflete a tendência do momento, e os adolescentes são particularmente vulneráveis a estas influências. Essa questão traz bastante preocupação não somente para os pais e familiares, mas também para toda a sociedade, pois o envolvimento de jovens cada vez mais cedo com drogas produz um efeito cascata que acaba por afetar diretamente a todos. Afinal

o jovem deixa a escola, comprometendo o seu futuro, passa a ser agressivo com os familiares, começa a roubar em casa para sustentar o vício, passa a praticar assaltos, algumas vezes, são presos ou mortos pelos próprios traficantes, ou morrem de overdose. O álcool, uma droga lícita, também é responsável por grandes tragédias envolvendo adolescentes. As drogas lícitas ou ilícitas não trazem qualquer benefício aos jovens, portanto, faz-se necessário que a sociedade em geral, incluindo familiares e amigos se unam com o objetivo de consciencializar esses jovens das consequências que as drogas trazem para suas vidas.

## MEDIDAS PROPOSTAS

1 – Reforço na segurança e melhoria do ambiente escolar: maior controlo nas mochilas e bolsos; tornar apelativo o ambiente da escola.

2 – Legalização das drogas mais leves que induz à redução do preço do produto, tornando a produção de drogas menos atrativa para os produtores de substâncias.

3 – Possibilidade de internamento compulsivo de toxicodependentes e em estabelecimentos públicos de saúde.

4 – Criação de uma rede social de suporte, com o fim de minimizar situações de pobreza ou falta de apoio/acompanhamento familiar, sob diversas formas, atendendo à especificidade dos núcleos familiares (possibilidade de criação de centros de acolhimento gratuitos para jovens, tipo segunda casa com monitores para evitar que os jovens sejam desviados para outro tipo de situações menos adequadas).