

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:Escola Secundária de Montemor-o-Velho
Círculo: Coimbra
Sessão:Básico

## Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

1- O programa de prevenção de consumo de drogas é importante pois é prioritário alertar os jovens e informá-los dos perigos e das consequências do uso de drogas. A participação de técnicos especializados dará um conhecimento mais detalhado das fases de desintoxicação. É fundamental que exista, em qualquer escola, uma forma eficaz de informar os alunos sobre o que são realmente as drogas. Com esta medida, pretendemos que qualquer escola do país possa contar com pessoas especializadas com o objetivo de: explicar o que são realmente as drogas, dar a conhecer os seus efeitos, as suas vantagens e desvantagens e as consequências do consumo das mesmas e como se processa o tratamento. Para isso, é necessário que este programa conte com a presença de técnicos especializados, enfermeiros, médicos e quaisquer outras pessoas que possam contribuir para explicar este tema tão complexo. Para além dessas pessoas, gostaríamos de contar com visitas dos ex-toxicodependentes que possam contar a sua experiência e mostrar aos jovens que o consumo das drogas tem consequências graves na vida das pessoas, tentando que pensem melhor antes de experimentar. A participação dos toxicodependentes é fundamental pois a sua experiência mostrará aos jovens as consequências do consumo de drogas em toda a sua vida. Informando-os como é o mundo da droga e quão difícil é todo o processo de tratamento e reinserção. Acreditamos que embora seja muito importante mostrar aos jovens apenas a informação, por vezes é necessário que estes tenham contacto com pessoas que tenham passado por todo o processo de tratamento e reinserção, de modo a reforçar a prevenção. Sabemos também que, para além da curiosidade e das influências, as dificuldades pessoais dos jovens (problemas familiares, más notas, baixa auto-estima) podem levá-los a consumir.

2-O tráfico de drogas sempre foi um tema falado, porém, atualmente devido ao aumento de comportamentos relacionados com as dependências, o assunto está cada vez mais presente com o objetivo de ser solucionado. É deveras importante que os nossos governantes, e não só, criem orientações concretas planeadas estrategicamente no sentido de impedir o aumento desta "epidemia", tais como: aumentar a segurança nos aeroportos e nos portos marítimos, pois estas são vias privilegiadas de circulação de tráfico de droga, visto que somos um país de passagem entre continentes. Portugal e Espanha são das principais portas de entrada de droga na Europa, segundo um relatório europeu, que assinala um mercado de

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

tráfico de estupefacientes em mudança a que as autoridades ainda não conseguem antecipar-se. No primeiro relatório sobre "Mercados de Droga na União Europeia", da responsabilidade da Europol e do Observatório Europeu da Droga e Toxicoddependência (OEDT), exibido em Bruxelas, descreve-se como “dinâmico, inovador e rápido”, a venda e o consumo de substâncias ilícitas no continente europeu. Rob Wainwright, diretor da Europol declarou que o tráfico de droga é a atividade principal da maior parte dos grupos de crime organizado, que em alguns casos juntam esforços, mudam métodos de tráfico e rotas para evitarem ser apanhados e se aproveitam de formas legais de transporte para mover a droga, desde os contentores aos correios. Apesar de apreensões recorde em anos recentes (34 toneladas em 2006), Portugal regista uma média anual de 3 a 4 toneladas, destacando-se o facto de serem sempre grandes quantidades apreendidas de cada vez. A tradicional cannabis, a droga mais consumida na Europa, é cada vez mais produzida dentro de portas, o que facilita a vida aos traficantes, que conseguem vender o produto sem ter tanto trabalho a transportá-lo. Se aumentarmos a segurança nos possíveis postos de tráfico de droga, estaremos a controlar a entrada e saída de droga no país.

3- Comunidades terapêuticas construídas a nível local são essenciais na recuperação dos toxicoddependentes para estes perceberem que podem pedir ajuda sem se sentirem julgados e para facilitar a fase de tratamento e, principalmente, de reinserção de modo a sentirem-se aceites na sociedade. Para isso é fundamental que durante esta fase aumente o contacto com amigos e família.

Nestas comunidades seriam tratadas dois tipos de dependência: o álcool e as drogas.

Aqui seriam dinamizadas reuniões gerais ou em pequenos grupos onde seriam debatidos temas relacionados com o consumo de drogas, onde os toxicoddependentes falariam dos seus erros, medos, dificuldades aceitando ao mesmo tempo críticas construtivas que os ajudassem a superar os seus problemas e a evoluir. Quando estão em fase de tratamento, os toxicoddependentes podiam ter atividades ocupacionais, tais como jardinagem, artesanato, desporto (...). A comunidade terapêutica apoiaria as famílias dos jovens em tratamento aumentando o seu conhecimento sobre as drogas, consequências do seu consumo e formas de lidar com as alterações verificadas no jovem durante o processo de reabilitação.

### **Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Dinamização de um programa de prevenção de consumo de drogas em todas as escolas com a participação de ex-toxicoddependentes.

2. Criação de orientações concretas planeadas estrategicamente no sentido de impedir o tráfico de drogas ou de o combater.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

3. Construção de uma comunidade terapêutica dando mais importância à fase de reinserção.